



มาตรการการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ในเขตตำบล แม่ศึก อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

1. หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำ/ดื่มสุรา โดยใช้ภาชนะแก้วเดียวกัน กระติกน้ำใบเดียวกัน
2. จดสูบบุหรี่มวนเดียวกัน
3. รณรงค์ใส่หน้ากากอนามัย เวลาออกจากบ้าน และเวลาร่วมงานกิจกรรมต่างๆ ที่ไม่อาจเลี่ยงได้
4. กินอาหารสุกและใช้ช้อนกลาง
5. ขอความร่วมมือในการงดจัดกิจกรรมเป็นกลุ่ม เช่น งานปาร์ตี้ งานวันเกิด และงานอื่นๆ เป็นต้น
6. งดเล่นการพนันทุกชนิด
7. หากมีคนในหมู่บ้านกลับจากต่างจังหวัด หรือกลับจากต่างประเทศให้แจ้งผู้ใหญ่บ้าน
8. งดการออกไปในชุมชน สาธารณะโดยไม่จำเป็น ใช้เวลาอยู่ในบ้านตนเองให้มากที่สุด งดการใช้
สิ่งของร่วมกับผู้อื่น และงดการพูดคุยกับผู้อื่นในระยะใกล้กันเกินกว่า 1 เมตร
9. ในกรณีที่มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้สวมหน้ากากอนามัย หากมีหอบ หรือหายใจลำบาก
ควรรีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง
10. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์ เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา
จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
11. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ เป็นต้น
12. เวลาออกไปเก็บเกี่ยวผลผลิตทางการเกษตร หรือออกไปรับจ้าง ให้พกน้ำดื่มส่วนตัวไป แยกทาน
อาหารร่วมกันจะดีที่สุด
13. มาตรการการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) นี้ ใช้ไปจนกว่าสถานการณ์
การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) จะคลี่คลายลง